

# Wahlscheider Kräuterschule



Studienangebot

Jahres-Ausbildung zum/zur  
Heilkräuterexperten/-in  
oder  
Phytotherapeut/-in  
(für Heilberufe)



**Die Jahreskurse an der Kräuterschule sind hauptsächlich für Laien ausgerichtet, die sich intensiv mit Heilkräutern und deren Wirkungen befassen möchten, aber bieten auch für alle Angehörigen oder Anwärter der Heil- und Pflegeberufe ein qualifiziertes Studium.**

## Allgemeine Beschreibung

In den letzten Jahren hat eine positive Entwicklung auf dem breit gefächerten Gebiet der Forschung zur Heilpflanzenkunde; u.a. die Einbeziehung historischer Rezepturen aus dem Bereich der Klostermedizin in Deutschland, alten Heilkräuterschriften aus England und den tradierten Anwendungen von Heilkräutern in Süd- und Osteuropa, dazu geführt, dass sich neue Oberbegriffe für diese Anwendungen etablieren konnten:

Der Begriff der Traditionellen Europäischen Heilpflanzenkunde, kurz TEH, sowie allgemein der Begriff der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM). Beide Begrifflichkeiten wurden bewusst an den Begriff TCM = Traditionelle Chinesische Medizin angelehnt, um zu zeigen, dass auch in Europa schon seit einigen tausend Jahren eine eigenständige Tradition besteht, bei der Heilpflanzen und ihre Zubereitungen eine zentrale Rolle spielen.

Die hier angebotene Ausbildung zum/zur Heilkräuterexperten/In (TEH) vermittelt theoretische Kenntnisse der traditionellen europäischen Heilpflanzenkunde und der rationalen Phytotherapie, die durch praktisches Arbeiten (Herstellen von Cremes, Salben, Tinkturen usw.) vertieft wird. Regelmäßige Exkursionen auf Wildwiesen, in botanischen Gärten, Klosteranlagen oder Apothekergärten vermitteln weitere, praktische Bezüge. Auch der eigene Anbau von Heilkräutern und die Zubereitung von Gerichten mit essbaren Wildkräutern sowie genaues Bestimmen von giftigen Pflanzen sind Teil der Ausbildung.

## Kursziele

- Heilpflanzen, essbare Wildkräuter und Giftpflanzen erkennen und bestimmen
- Sammel- und Trocknungsverfahren von Heilkräutern
- Abschätzung des sinnvollen Einsatzes von Heilkräutern und deren Zubereitungen
- Grenzen des Einsatzes von Heilkräutern und deren Zubereitungen
- Bewertung kommerziell erhältlicher Pflanzenprodukte und deren Zubereitungen
- Zubereitungen mit und aus Heilkräutern für den Eigenbedarf herstellen zu können
- Konzeption von Teezubereitungen aus kba/standartisiertem/gesammeltem Pflanzenmaterial
- Umgang mit wissenschaftlicher Literatur und Internet-Recherche-Ergebnissen zu Studien und Erkenntnissen zu/über Heilpflanzen und deren Auszüge/Zubereitungen

## **1. Traditionelle Europäische Heilpflanzenkunde/rationale Phytotherapie**

1.1 Überblick über die Philosophie verschiedener naturheilkundlicher Verfahren auf pflanzlicher Basis, es werden die traditionelle (TEH) als auch die rationale Phytotherapie (RP) behandelt. Es wird eine klare Unterscheidung zwischen überlieferten und wissenschaftlich bestätigten Wirkungen von Heilkräutern dargestellt, sowie mögliche Nebenwirkungen und/oder Kontraindikationen.

1.2 Wo sind die Grenzen der Phytotherapie und welche Erkrankungen können prophylaktisch (vorbeugend), adjuvant (unterstützend) oder kurativ mit Pflanzen behandelt werden?

1.3 Phytopharmaka (pflanzliche Fertigarzneimittel): Was ist der Unterschied zwischen pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln, traditionellen Fertigarzneimitteln und zugelassenen pflanzlichen Arzneimitteln?

1.4 Wie nutze ich wissenschaftliche Literatur über Studien und Erkenntnissen zu/über Heilkräuter und deren Zubereitungen; wie sind Internet-Recherchen zu bewerten und woran erkenne ich den Unterschied kompetenter oder redundanter Informationen über Heilpflanzenkunde? Durchführung von Internet-Recherchen über Entrez PubMed, Phytotherapies.org und anderen Websites.

## **2. Heilkräuter / Essbare Wildkräuter**

Erkennen, Sammeln, Konservieren, Aufbewahren und Kennzeichnen von essbaren Wildkräutern und Heilkräutern.

2.1 Theoretische und praktische Pflanzenbestimmung, Artenschutzbestimmungen

2.2 Bestimmungsübungen im Gelände

2.3 Erkennen von Giftpflanzen, Erste Hilfe-Maßnahmen und klinische Therapie

2.4 Heilkräuter sicher erkennen und unterscheiden

2.5 Sammeln und Konservieren von Heilkräutern

2.6 Theorie und Praxis des Anbaus von Heilkräutern

2.7 Geführte Exkursionen : Wahlscheider Kräuterweg, Gelände der Heilkräuterschule Runkel, Botanische Gärten Bonn-Frankfurt-Mainz, Apothekergarten Wiesbaden, Arzneipflanzengarten Kloster Seligenstadt, Bio-Gärtnerei Strickler, Naturschutzgebiete Raum Wahlscheid

## **3. Heilkräuter und ihre Anwendung**

3.1 Inhaltsstoffe der Heilpflanzen

- Wirksame Pflanzenteile
- Bio-/Chemie der Inhaltsstoffe
- Pharmakologische Wirkungen der Inhaltsstoffe

3.2 Aufbereitungs- und Zubereitungsarten - mit praktischen Übungen

- Dekokt
- Mazerat
- Tinktur
- Tee
- Wickel
- Umschläge
- Frisch- und Trockenzubereitungen
  - andere/spezielle Zubereitungsformen

## Ausbildungsinhalte

### 3.3 Heilpflanzen in der Phytotherapie/Indikationsgebiete der Pflanzenheilkunde (TEH/RP)

- Erkältungskrankheiten
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Erkrankungen der Leber, Gallenwege und Gallenblase
- Frauenleiden
- Hauterkrankungen
- Nieren-und Blasenerkrankungen
- Herz- und Lungenerkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- psychosomatische und neurologische Erkrankungen
- Immunstimulantien und Adaptogene
- Salutosgenese (Gesundheits-erhaltung)
- Prophylaxe

Kontraindikationen, Wechselwirkungen und Nebenwirkungen von Heilpflanzen werden ausführlich thematisiert; u.a. welche Pflanzen vor Operationen abzusetzen sind und welche Pflanzen über Inhaltsstoffe verfügen, die möglicherweise Allergien auslösen können. Mit welchen Lösungsmitteln sollten Pflanzen extrahiert werden um die verschiedenen Inhaltsstoffe optimal zu gewinnen; wie werden Salben, Cremes oder Gele hergestellt oder wie werden Pflanzenteile nachträglich konserviert, um eine gesicherte Wirkung zu erzielen.

## Ausbildungstermine - Jahreskurs Wochenendausbildung

**Beginn der Ausbildung: Oktober**

**Ende der Ausbildung: August des folgenden Jahres**

**Prüfung: August**

Der Jahreskurs findet an 10 Wochenenden, (je 1 x im Monat) statt.

Die Ausbildungszeit ist jeweils Samstag bzw. Sonntag: 10 Uhr - 17 Uhr  
Exkursionen starten ca. 9 Uhr

Die Exkursionen in Gärten, zu Bestimmungsübungen und zum Sammeln des Pflanzenmaterials finden bei jedem Wetter statt. Bitte denken Sie deshalb daran, der Witterung und dem Gelände angemessene Kleidung und festes Schuhwerk mitzubringen.

**Die Teilnehmerzahl für die Ausbildung ist auf maximal 10 Personen pro Kurs begrenzt.**

## Zertifizierung

Nach Abschluss der Ausbildung wird Ihnen eine Teilnahmebescheinigung ausgehändigt. Weiterhin besteht die Möglichkeit mit dem Abschluss der Ausbildung eine freiwillige, schriftliche Prüfung abzulegen. Nach erfolgreicher Prüfung (60%) wird ein Prüfungszeugnis und ein Zertifikat als Heilkräuterexperte/In (TEH) ausgefertigt.

Falls Sie in einem Heilberuf tätig sind [Heilpraktiker, Arzt] wird Ihnen mit dem Zertifikat die Möglichkeit gegeben, die Zusatzbezeichnung Phytotherapie / Traditionelle Europäische Heilpflanzenkunde (TEH) zu beantragen.

## Disclaimer

Eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/r HeilkräuterExperten/Expertin (TEH) der Wahlscheider Kräuterschule berechtigt die Teilnehmer/Innen nicht zur Ausübung der Heilkunde.

Die hier angegebenen Informationen dienen rein informativen Zwecken und stellen keinen Ersatz für eine professionelle Beratung durch Apotheker, Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärzte oder Heilpraktiker dar. Sie stellen ebenfalls keinerlei Empfehlungen bezüglich bestimmter Diagnose- oder Therapieverfahren dar. Die Inhalte sind keine Aufforderung zur Selbstbehandlung und stellen auch keine Grundlage für ein Selbstdiagnose oder -medikation dar.

### Ausbildungsort

### Wahlscheider Kräuterschule

c/o mein Kräutergarten UG

Wahlscheider Str. 50

D-53797 Lohmar-Wahlscheid

Tel.-Nr.: 02206-5033 – e-mail: byfrau@web.de

### Frauke Möschler

zertifizierte Heilkräuterexpertin und –pädagogin

Gesundheitsberaterin

Aromaberaterin

BFRP (Bach Foundation Registered Practitioner)



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Haftungsausschluß

Die Teilnahme an der Ausbildung "Heilkräuterkunde - Phytotherapie" ist freiwillig. Für Unfälle, Verletzungen, Erkrankungen oder gegenständliche Schäden während der Ausbildungszeiten (inklusive An- und Abfahrt) wird ausserhalb der im BgB und StGB verankerten Rechte keine Haftung übernommen.

# **Anmeldung**

Anmeldezeitpunkt: Verbindliche Voranmeldung jederzeit möglich!

## **Vorgehensweise:**

Die Anmeldung ist verbindlich mit dem Eingang der schriftlichen Anmeldung. Dazu drucken Sie bitte das Anmeldeformular aus und schicken es per Post an:

**Wahlscheider Kräuterschule  
Frauke Möschler  
Wahlscheider Str. 114  
53797 Lohmar**

Nach Überweisung der Anmeldegebühr von 200,00 € Euro wird Ihnen ein Platz im Kurs reserviert;

Diese Gebühren werden bei Beginn der Ausbildung in voller Höhe verrechnet.

Die Vergabe freier Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der überwiesenen Anmeldegebühr. Melden Sie sich nach Überweisung der Anmeldegebühr wieder von der Teilnahme ab, so muss dies schriftlich geschehen. Die gezahlte Gebühr wird jedoch nicht zurückerstattet.

Falls Sie von der Anmeldung zurücktreten müssen (bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich) wird um sofortige Benachrichtigung gebeten, damit ein auf der Warteliste stehender Teilnehmer nachrücken kann.

Kann der Kurs wider Erwarten nicht durchgeführt werden, so werden alle angemeldeten Teilnehmer spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn schriftlich informiert, die bereits gezahlte Gebühr wird Ihnen dann zurückerstattet.

Mit der schriftlichen Bestätigung der Kursteilnahme seitens der Kräuterschule sind Sie zur Zahlung der gesamten Kursgebühr verpflichtet, die Kursgebühr (bei Ratenzahlung die erste Rate) muss spätestens vier Wochen (4-Wochen-Frist) vor dem ersten Kurstag auf dem Bankkonto der Kräuterschule eingegangen sein. Die Daten erhalten Sie mit der Bestätigung.

## **Kosten**

Die Kursgebühr beträgt 1590,- € (incl. der bei Anmeldung gezahlten Gebühren)

Es besteht auch die Möglichkeit der Ratenzahlung. Auch hier ist die Anzahlung (200,00 €) bei Anmeldung zu leisten. Danach sind 10 monatliche Raten à 145,00 € fällig, beginnend 4 Wochen vor Kursbeginn.

Die Kosten beinhalten Unterrichtsunterlagen als PDF-Dateien, die Teilnahme an den Exkursionen (exklusive Fahrkosten, Eintrittsgelder etc.) sowie Unterrichtsmaterialien für pflanzliche Zubereitungen.

Die Gebühr für die freiwillige Prüfung zum/r zertifizierten Phytotherapeuten/In (nur für Ausübende der Heilberufe möglich) bzw. die freiwillige Prüfung zum/r Heilkräuter-Experten/In beträgt zusätzlich 70,00 € und ist am Prüfungstag zu entrichten. Der Betrag wird Ihnen quittiert.

Nicht enthalten sind An- bzw. Abfahrtskosten, sowie Übernachtungskosten.

Frauke Möschler  
Wahlscheid, 30. Mai 2024