

Dritte Wahlscheider Kräuterwoche

UK/ Vom 23. - 29. Mai 2016 dreht sich in Alt-Wahlscheid nun schon zum dritten Mal alles um unsere heimischen Wildkräuter.

Anja Dowideit aus dem ‚Hotel zur alten Linde‘ und Frauke Möschler, die im Oktober die ‚Wahlscheider Kräuterschule‘ gegründet hat, haben wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Beinwell, Johanniskraut...das wächst hier wild?

Spitzwegerich... lästiges Unkraut oder zu Recht zur Arzneipflanze des Jahres 2014 gekürt?

Auf jedem der beiden täglichen Kräutergänge werden den Teilnehmern viele „Kräutlein“ begegnen, die fast jeder schon einmal gesehen hat, aber nur wenige wissen, welche Heilkräfte in Ihnen verborgen sind. Am Samstagvormittag wird es einen Kräutergang für Kinder im Grundschulalter geben.

Für alle Interessierten, die unter Migräne leiden und erfahren möchten, wie sie mit pflanzlicher Hilfe Linderung ermöglichen können, gibt es den **Migräne-Info-Abend**.

Dieser wird gehalten von dem Experten Holger Jordan (Wissenschaftler im Forschungs-

labor, Fraunhofer Institut für Molekularbiologie und angewandte Ökologie, Bereich Transnationale Medizin und Pharmakologie, Frankfurt/Main) bei dem Frauke Möschler im Jahr 2013 ihre Ausbildung zur Heilkräuterexpertin erfolgreich absolviert hat. Am Mittwoch wird Marion Reiff (Gesundheitsberaterin aus Siegburg) uns in die Welt der **Bachblüten** einführen. Sie hat ihre Ausbildung an der Bach-Blüten-Akademie in Hamburg absolviert.

Am Freitagabend dreht sich für ca. 1,5 Stunden - bei einem Workshop mit Frauke Möschler - alles rund um Smoothies.

Auch dieses Jahr hat das Küchenteam um Anja Dowideit wieder neue Wildkräuterspezialitäten auf der Speisekarte. Täglich (außer Montag und Donnerstag) hat das Kräuter-Bistro, mit seiner abwechslungsreichen Speisekarte, von 12.30 Uhr bis 18.30 Uhr für Sie geöffnet. Hier können Sie sich, im Anschluss an den Kräutergang, kulinarisch verwöhnen lassen.

Im Restaurant gibt es jeden



Foto: byfrauke

Abend ein anderes Menü. Oder möchten Sie lieber selbst den Löffel in die Hand nehmen?

Am Donnerstag (Feiertag) werden zwei Kochkurse für Erwachsene angeboten. Im Anschluss sind gerne „Mit-Esser“ willkommen, die mit den ‚Köchen‘ gemeinsam in gemütlicher Runde die zubereiteten Speisen genießen möchten!

Abschluss der dritten Wahlscheider Kräuterwoche ist wieder der **Kräuterbrunch mit Kunsthandwerkermarkt** um die ‚alte Linde‘ am Sonntag, dem 29.5.2016.

Vertreten sind diesmal die ‚Wahlscheider-Kräuterschule‘ und handgemachte Seife von Frauke Möschler, Gefilztes und Gartendeko aus Eisen von Di-

schinger Creativ, Carmen End Steine, Genähtes von Ulla Fiebig, die Wahlscheider Imker, Dom- und Hühnerbilder von Monika Dicke, Handarbeiten von Monika Lützerath.

Das komplette Programm der Kräuterwoche können Sie auf der Homepage

www.kraeuterwoche.de einsehen oder Flyer aus den Infokästen an der Kräuterschule und dem Hotel ‚Zur alten Linde‘ entnehmen.

Da die Plätze der Veranstaltungen begrenzt sind, wird um Anmeldung per e-mail gebeten. Telefonische Anmeldungen zum Kräuterbrunch oder Kochkurs unter 02206/95930 bzw. Kräutergänge und Vorträge unter 02206/5033.