

Anzeige

## Wahlscheider Kräuterschule

Eröffnung am 18. Oktober 2015

UK/ Am Anfang war es der Wunsch mehr über die Kräuterwelt im eigenen Garten zu wissen. Also machte sich Frauke Möschler auf die Suche nach einer Kräuterwanderung in der näheren Umgebung. Das war gar nicht so einfach. Nach langer Suche ist sie dann doch fündig geworden und hat in diesen zwei Stunden so viel Neues gelernt, dass ihre Neugierde endgültig geweckt war. Wieder zu Hause im eigenen Garten hat sie das ganze Grün mit anderen Augen gesehen. Vieles, vom dem sie während der Kräuterwanderung das erste Mal gehört hatte, wuchs doch tatsächlich im eigenen Garten und wurde regelmäßig abgemäht und entsorgt. Von da an nicht mehr. Sie war hungrig nach Informationen, stöberte in Büchern, machte lange Spaziergänge und fand immer mehr Pflanzen, die sie mittlerweile als Heilkräuter identifizieren konnte. Überall begegneten sie ihr: in den Ritzen

der Bürgersteige, auf Grünflächen mitten in der Stadt, während des Wartens an der roten Ampel auf dem Grünstreifen zwischen den Fahrbahnen usw..Mittlerweile reichten ihr die Bücher nicht mehr, sie wollte mehr wissen und entschloss sich eine Ausbildung zur Heilkräuterexpertin zu machen. Es gibt sehr viele Angebote über verschiedene Ausbildungsformen. Ihr war recht schnell klar, dass ein Fernstudium oder eine Ausbildung mit esoterischem Schwerpunkt für sie nicht in Frage kamen. Durch Zufall stieß sie auf eine kleine Heilkräuterschule in Runkel an der Lahn an der eine umfangreiche mit vielen Exkursionen gespickte Jahresausbildung zu einem fairen Preis angeboten wurde. Sie nahm gerne die weite Anfahrt an 10 Wochenenden in Kauf. Die Ausbildung beinhaltet alles, was sie sich vorgestellt hatte. Exkursionen in Kloster- und Apothekergärten, medizinische Verwendung der Heilkräuter in der Volksheilkunde, Wirkstoffe der



einzelnen Wild- und Heilkräuter, Salben & Tinkturen für den Eigengebrauch herstellen, mit Wildkräutern kochen und vor allem giftige Pflanze erkennen und bestimmen damit es nicht zu folgenschweren Verwechslungen kommt.

Seit Oktober 2013 darf sich Frauke Möschler offiziell Heilkräuterexpertin und Heilkräuterpädagogin nennen. Zusammen mit der Wahlscheider Gastronomin Anja Dowideit und ihrem Team hat sie bereits zum 2. Mal die ‚Wahlscheider Kräuterwoche‘ durchgeführt. Während der Kräuterwoche bietet das ‚Hotel zur Alten Linde‘ ein Kräuterbistro und ein täglich

wechselndes Kräutermenü an. Den Abschluss dieser Woche bildet der Kunsthandwerkermarkt um die alte Linde und der beliebte Kräuterbrunch am Sonntag. Die nächste Wahlscheider Kräuterwoche findet vom 23. bis 29. Mai 2016 statt.

Wer nicht bis Mai warten möchte, kann sich schon den 18. Oktober 2015 im Kalender eintragen. An diesem Tag öffnet die Wahlscheider Kräuterschule (in der Workshops für bis zu 6 Personen angeboten werden) an der Wahlscheider Str. 114 zum ersten Mal ihre Türen.

Am Eröffnungstag gibt es bei einer Tasse ‚Wahlscheider Kräutertee‘ oder einem ‚wildem Smoothie‘ bereits einen Blick in die heimische Kräuterwelt. Weitere Termine können im Internet unter [www.wahlscheiderkrauterschule.de](http://www.wahlscheiderkrauterschule.de) eingesehen oder telefonisch unter 02206-5033 angefragt werden. Anmeldungen werden ab sofort angenommen.