

Gesundheit aus der Natur

- Altes Wissen neu entdeckt -

UK/ Kräuter haben Frauke Möschler schon seit jeher interessiert. Im Laufe der Zeit fand sie auch Gefallen an den heimischen Wildkräutern. Nachdem Sie eine schmerzhafte Schulter mit Hilfe einer Tinktur kuriert hat, die sie geschenkt bekommen hatte, wuchs ihr Interesse alles über das alte Wissen um die hiesigen Wild- und Heilkräuter zu erfahren. Als in ihr, Anfang des Jahres 2012, der Wunsch wuchs, eine Ausbildung zur Heilkräuterexpertin zu absolvieren, erkannte sie schnell, dass sie dafür weitere Strecken zurück legen musste. Es gab Angebote verschiedener Art, vom Fernstudium durch Schulen an denen fast ‚alles‘ angeboten wird bis hin zu Lehrgängen, deren esote-

rische Grundlagen nicht zu ihrer Lebenseinstellung passten. Auf ihrer Suche stieß sie auf eine kleine Heilkräuterschule in Runkel an der Lahn. Das Ausbildungsprogramm sprach sie an und so machte sie sich auf den Weg zur „Magister Botanicus Heilkräuterschule“. Sie wurde nicht enttäuscht. Die Ausbildung dauerte fast ein Jahr und beinhaltete alles, was sie sich erhofft hatte. Die Pflanzen im Laufe des Jahres kennenzulernen, viele Spaziergänge um zu sehen, welche Kostbarkeiten am Wegesrand wachsen. Exkursionen zu verschiedenen Klostergärten und dem Botanischen Garten in Bonn. Lehren um die Inhaltsstoffe der Wild- und Heilkräuter und ihren Einsatz in

der Volksmedizin, sammeln und bevorraten für die eigene Hausapotheke und auch das Zubereiten von Tinkturen, alben etc. zur eigenen Verwendung, sowie die kulinarische Verwendung frisch gepflückter Wildkräuter kamen nicht zu kurz. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung zur Heilkräuterexpertin und -pädagogin, im Oktober 2013, nahmen die Dinge ihren Lauf. Sie konnte Anja Dowideit und ihr Küchenteam vom ‚Aggertalhotel zur alten Linde‘ dazu gewinnen im Mai 2014 eine Woche rund um unsere heimischen Wildkräuter durchzuführen. Sogar Johannes Gottfried Mayer, Leiter der Forschergruppe Klostermedizin, reiste für einen Vortrag aus Würzburg an und Holger Jordan aus Runkel/Lahn hielt einen Vortrag zur Migräneprophylaxe mit Hilfe von Heilkräutern. Die ‚Wahlscheider Kräuterwoche‘ war solch ein Erfolg, dass sie dieses Jahr bereits zum 3. Mal durchgeführt wurde und auch für Mai 2017 fest geplant ist. Um auch außerhalb dieser Woche allen Kräuter-Interessierten ihr Wissen weiterzugeben, gründete Frauke Möschler im Herbst letzten Jahres die ‚Wahlscheider Kräuterschule‘.



Sie bietet dort Kräutergänge, -workshops und -kurse an, eine Übersicht des Angebotes finden sie auf der Website www.wahlscheiderkrauterschule.de, auch Anfragen von Gruppen für individuelle Termine sind erwünscht. Wenn Sie ebenfalls mehr über unsere heimischen Wildkräuter wissen möchten und auf der Suche nach einer Ausbildung in der Nähe sind, dann freut es Sie sicher zu lesen, dass - in Kooperation mit der ‚Magister Botanicus Heilkräuterschule‘ - in der ‚Wahlscheider Kräuterschule‘ am 29. Oktober 2016 der Jahreskurs „Heilkräuterexpertin“ startet.

Der Unterricht erfolgt in einer kleinen Gruppe mit bis zu 4 Personen. Zwei Plätze sind noch frei, den Lehrplan finden Sie auf der Website oder Sie können ihn sich unter Telefon 02206-5033 zusenden lassen.

